**Меню завтраков**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Кофейный напиток с молоком 200
4. Хлеб пшеничный 30
5. Хлеб ржаной 20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320 |
| 2  | Рис  | 40 | 40 |
| 3  | Масло  | 20 | 20 |
| 4  | Сыр  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Какао  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 30  | 30  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Геркулес  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо  | 1  | 1  |
| 4  | Масло  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Какао  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/20/15
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Манка  |  40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Сыр  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Какао  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |

**Четверг:**

1. Каша гречневая молочная с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Кофейный напиток с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Гречка  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо  | 1  | 1  |
| 4  | Масло  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Кофе  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 20  | 20  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Рис  | 40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 5  | Какао  | 4  | 4  |
| 6  | Сахар  | 25  | 25  |
| 7  | Сыр  | 20  | 20  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |
| 10 | Сок | 180 | 180 |

**Суббота:**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Какао с молоком 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Гречка  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо  | 1  | 1  |
| 4  | Масло  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб  | 50  | 50  |
| 6  | Какао  | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 30 | 30 |

**Итого продуктов на одного ребенка:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты**  | **На 5 дней:**  | **На 6 дней:**  |
| Молоко  | 1600 | 1920 |
| Рис  | 80 | 80 |
| Гречка  | 40  | 80  |
| Геркулес  | 40 | 40  |
| Манка  | 40 | 40  |
| Яйцо  | 2 | 3 |
| Масло  | 100  | 120  |
| Сыр  | 60  | 60  |
| Какао  | 20  | 24  |
| Сахар  | 125  | 150 |
| Хлеб  | 250  | 300  |
| Соль | 15 | 18 |
| Печенье | 50 | 80 |
| Сок | 180 | 180 |