**Меню завтраков**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Кофейный напиток с молоком 200
4. Хлеб пшеничный 30
5. Хлеб ржаной 20

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Рис | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Сыр | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 30 | 30 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Геркулес | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо | 1 | 1 |
| 4 | Масло | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/20/15
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Манка | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Сыр | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |

**Четверг:**

1. Каша гречневая молочная с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Кофейный напиток с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Гречка | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо | 1 | 1 |
| 4 | Масло | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Кофе | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 20 | 20 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20
3. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Рис | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Хлеб | 50 | 50 |
| 5 | Какао | 4 | 4 |
| 6 | Сахар | 25 | 25 |
| 7 | Сыр | 20 | 20 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |
| 10 | Сок | 180 | 180 |

**Суббота:**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 50/15
4. Какао с молоком 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Гречка | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо | 1 | 1 |
| 4 | Масло | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб | 50 | 50 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 30 | 30 |

**Итого продуктов на одного ребенка:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты** | **На 5 дней:** | **На 6 дней:** |
| Молоко | 1600 | 1920 |
| Рис | 80 | 80 |
| Гречка | 40 | 80 |
| Геркулес | 40 | 40 |
| Манка | 40 | 40 |
| Яйцо | 2 | 3 |
| Масло | 100 | 120 |
| Сыр | 60 | 60 |
| Какао | 20 | 24 |
| Сахар | 125 | 150 |
| Хлеб | 250 | 300 |
| Соль | 15 | 18 |
| Печенье | 50 | 80 |
| Сок | 180 | 180 |